



## Fruchtiger Brotaufstrich



- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Zubereitungszeit: 10 Minuten

### Zutaten (für 2 Personen)

- 100 g Fitline 0,2 % Fett
- 20 ml Orangensaft
- 2 Fitness-Toastbrötchen Dreikorn
- 1 TL Vanillezucker
- 100 g Papaya
- 1 EL geschälten Sesam
- 100 g Mango

### Zubereitung

Exquisa Frischkäse Fitline 0,2 % Fett Natur mit Orangensaft und Vanillezucker glattrühren.

Mango und Papaya schälen, würfeln und mit der Exquisa Frischkäsecreme locker vermengen und 10 Minuten ziehen lassen.

In der Zwischenzeit den Sesam in einer fettfreien Pfanne goldbraun rösten.

Fitness-Toastbrötchen toasten, mit dem Brotaufstrich bestreichen und mit Sesam bestreuen.

Dieses Rezept gelingt garantiert mit Exquisa.



Fitline 0,2 % Fett