



## Overnight Oats mit Chiasamen und Heidelbeeren



- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Zubereitungszeit: 720 Minuten

### Zutaten (für 4 Personen)

- 40 g Haferflocken
- 4 EL Chiasamen
- 400 ml Milch
- 200 g Heidelbeeren
- 400 g Exquisa Fitline Protein Erdbeere
- 20 g getrocknete Gojibeeren

### Zubereitung

Haferflocken und Chiasamen in einer Schüssel mischen, mit Milch angießen und verrühren. Zudecken und über Nacht kaltstellen.

Am nächsten Tag die Mischung erst gut durchrühren, dann Exquisa Fitline Protein Quark Erdbeere schlierenartig unterrühren und die Masse in die Gläser verteilen.

Heidelbeeren waschen, waschen und trocken tupfen. Die Overnight Oats mit Heidelbeeren und Gojibeeren verzieren.

Dieses Rezept gelingt garantiert mit Exquisa.



Exquisa Fitline Protein Erdbeere